

Betriebliches Gesundheitsmanagement sinnvoll starten

Sie wollen ein erfolgreiches und attraktives Unternehmen sein und den Beschäftigten in einem hochdynamischen Arbeitsumfeld Arbeitsbedingungen bieten unter denen sie langfristig leistungsfähig bleiben und gerne zur Arbeit kommen. Die Balance zwischen den Anforderungen, die die Geschäftsführung und die Kunden an die Mitarbeiter/ innen stellen und dem was sie leisten können, haben Sie bereits als einen entscheidenden Erfolgsfaktor dafür erkannt. Wenn Sie jetzt praxisnahe Konzepte für Ihr Unternehmen suchen, um diesen Zustand zu erreichen bzw. zu erhalten, freuen wir uns auf Sie. Dieses Seminar zeigt auf, wie Sie ein Betriebliches Gesundheitsmanagement in Ihrer Organisation vorbereiten und schrittweise umsetzen können und mit welchem zeitlichen und finanziellen Aufwand Sie rechnen sollten.

Ziele der Veranstaltung

- Vermittlung der wichtigsten Zusammenhänge zwischen Arbeitsbelastungen, Beanspruchung und Beanspruchungsfolgen und der Rolle von Gesundheitskompetenz und Bewältigungsverhalten.
- Vermittlung einer systematischen Vorgehensweise zur Planung und Umsetzung von Betrieblicher Gesundheitsförderung im Unternehmen
- Kenntnisse über verschiedene Analyseinstrumente als Grundlage für die Strategie- und Maßnahmenentwicklung
- Kennenlernen verschiedener Umsetzungsinstrumente
- Realistische Einschätzung von Aufwand und Nutzen

Inhalte der Veranstaltung

- Gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen und Arbeitsorganisation: gesunde Verhältnisse im Unternehmen, gesundes Verhalten der Beschäftigten, persönliche Gesundheitskompetenz
- Erhalt der Arbeitsbewältigungsfähigkeit
- Systematisches Vorgehen zur Planung, Einführung und Umsetzung von Betrieblichem Gesundheitsmanagement (inkl. Analyse- und Umsetzungsinstrumente)
- Präsentation von Beispielen und Erfahrungen aus Unternehmen

Methoden

- Vermittlung der wichtigsten theoretischen Grundlagen
- Präsentation von Fallbeispielen
- gemeinsame Reflexion und Diskussion in Arbeitsgruppen
- Aufgreifen von Beispielen und Fragestellungen der Teilnehmer

Umfang/Teilnehmerzahlen

- 2 x 4h/ 6-15 TN