

Gesund führen – sich und andere

Führen heißt, das Verhalten von Mitarbeiter/innen so zu beeinflussen, dass die Ziele erreicht werden können. Dazu ist es nötig jede/n Mitarbeiter/in dort abzuholen, wo sie/er mit ihrer/seiner Kompetenz und Erfahrung gerade steht. Dann fühlen diese sich persönlich ernst genommen und nehmen wahr, dass ihnen Raum gegeben wird, in dem sie ihre Potenziale entwickeln können. Das wiederum motiviert sie, sich voll für das Unternehmen einzusetzen.

Aber wie wird jemand eine Führungskraft? Ganz wenigen ist das Führen in die berühmte Wiege gelegt worden. Aber Führen kann man lernen!

Inhalte

- Was macht eine gute Führungskraft aus?
- Welche Führungsinstrumente sind praktikable? Für welche Situationen sind sie einsetzbar?
- Gesprächsführung face to face und im Team
- Besprechungskultur
- Umgang mit Konflikten
- Zeit- und Selbstmanagement

Ziele der Veranstaltung

- Vermittlung der wichtigsten Einflussfaktoren von Führung
- Kenntnisse über den Zusammenhang zwischen Führung und Gesundheit
- Erlernen von Methoden zur Optimierung der eigenen Führung

Methoden

Vortrag, Selbstreflexion, Arbeit in Gruppen, Aufgreifen von Beispielen und Fragestellungen der Teilnehmer/innen

Umfang/Teilnehmerzahlen

- 2 x 4 h/ 6-10 TN